



2017

新しく始まりました!! 余暇問題研究所 資格認定研修

# 高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる  
高齢者のための体操・ゲームなどのプログラムや支援法～

〈日時・会場〉 **11月 3日 (金) 仙台市・東京エレクトロンホール宮城**

**11月 14日 (火) 山形市・山形テルサ**

◎午前と午後は違う内容  
◎半日のみ参加可

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:15～16:00

〈定員〉 各回 30名限定 \*定員になり次第締切

〈講師〉 **山崎律子** 余暇問題研究所 代表取締役

〈内容〉 講義：高齢者レクを楽しくするコツ!!  
実技：認知能力、筋力の維持・向上が図れる  
指体操～全身運動  
演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム

日本リハビリテーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りっこ式レクササイズ」制作・監修。

〈受講費〉 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円 (税込)  
1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円 (税込)

**高齢者レクササイズ支援士の資格認定** ➡ 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方  
◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 \*詳しくはホームページで → [www.jilse.co.jp](http://www.jilse.co.jp)  
または電話で→03-5726-0732

〈申込方法〉下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683** で申込みください  
●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 11/3 仙台・11/14 山形会場 お申込み★ D

参加に〇印⇒	<b>11/3 仙台・11/14 山形</b>	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ			○でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他( )
所属法人 施設名				(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒			お申込者はレクセミナー(弊社主催)に、これまで1回以上受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ←〇印
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

〈個人情報について〉申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

株式会社余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732  
このFAXが不要の場合はFAX 03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。