

2017年7月研修会と同じ内容

余暇問題研究所 資格認定研修



# 高齢者レクササイズ研修会

みなから、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる  
2018年 高齢者向けの体操・ゲームなどのプログラムや支援法～

〈日時・会場〉 2月16日(金) 福岡県立ももち文化センター

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:00～15:30

〈2/23 鹿児島会場 2/24 熊本会場〉

◎午前と午後  
は違う内容  
◎半日のみ  
参加可

〈定員〉 各回 30名限定 \*定員になり次第締切

〈講師〉 山崎 律子

余暇問題研究所  
代表取締役

〈内容〉 講義：高齢者レクを楽しむコツ！！  
実技：認知能力、筋力の維持・向上が図れる  
指体操～全身運動  
演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りっこ式レクササイズ」制作・監修。

〈受講費〉 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円(税込)  
1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円(税込)

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方  
◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 \*詳しくはホームページで → [www.jilse.co.jp](http://www.jilse.co.jp)  
または電話で→03-5726-0732

〈申込方法〉下記をご記入の上 FAX 03-5726-0683 で申込みください

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 2018年2月16日(金) 福岡会場 申込み★

|                   |   |                               |   |
|-------------------|---|-------------------------------|---|
| 参加に〇印 →           | <input type="checkbox"/> 午前の部               | <input type="checkbox"/> 午後の部 | <input type="checkbox"/> 一日   |
| 氏名<br>2名以上<br>記入可 | フリガナ<br>フリガナ<br>※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい) |                               | ○でお困み下さい↓<br>ホームヘルパー・介護福祉士<br>保健師・看護師・理学療法士<br>作業療法士・その他( )                 |
| 所属法人<br>施設名       |   |                               | (連絡担当者名・フリガナ)   |
| 住所                | (勤務先・自宅 どちらかに〇印)<br>〒                       |                               | お申込者は、弊社主催のレク・<br>セミナーにこれまで1回以上<br>受講したことがありますか?<br>1、ある (約 年前)<br>2、ない 〇印を |
| 上記住所の<br>電話番号     |   | 上記住所の<br>FAX 番号               |   |

FAX 03-5726-0683

〈個人情報について〉申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732  
このFAXが不要の場合はFAX 03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。