



介護現場の悩みに答える

余暇問題研究所 資格認定研修

# 高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる

2018年

高齢者のための体操・ゲームなどのプログラムや支援法～

<日時・会場>

**2月23日(金)鹿児島市-かごしま県民交流センター**

**2月24日(土)熊本市-くまもと県民交流館パレア**

◎午前と午後は違う内容  
◎半日のみ参加可

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:00～15:30

<定員> 各回 30名限定 \*定員になり次第締め切ります

<講師> **山崎律子**

余暇問題研究所 代表取締役

<内容>

講義：高齢者レクを楽しくするコツ！！  
実技：認知能力、筋力の維持・向上が図れる指体操～全身運動  
演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りっこ式レクササイズ」制作・監修。

<受講費> 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円 (税込)

1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円 (税込)

**高齢者レクササイズ支援士の資格認定** → 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方

◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 \*詳しくはホームページで →

[www.jilse.co.jp](http://www.jilse.co.jp)

または電話で→03-5726-0732

<申込方法> 下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683**で申込みください

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 2018/2/23 鹿児島・2/24 熊本会場 お申込み★

参加に○印⇒		<b>2/23 鹿児島・2/24 熊本</b>		[ ] <b>午前</b>	[ ] <b>午後</b>	[ ] <b>一日</b>
氏名 2名以上記入可	フリガナ				○でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他( )	
所属法人施設名	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)				(連絡担当者名・フリガナ)	
住所	(勤務先・自宅 ←どちらかに○印)				お申込者はレクセミナー(弊社主催)に、これまで1回以上受講したことがありますか?	
上記住所の電話番号		上記住所のFAX番号		1、ある (約 年前) 2、ない ←○印		

FAX 03-5726-0683

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL03-5726-0732

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。