

2017年6月研修会と同じ内容

余暇問題研究所 資格認定研修



# 高齢者レクササイズ研修会

みながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる  
高齢者向けの体操・ゲームなどのプログラムや支援法～

2018年

〈日時・会場〉 **3月9日(金)新潟市一新潟テルサ**

**午後の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:00～15:30**

◎午前と午後  
は違う内容  
◎半日のみ  
参加可

〈定員〉 各回 30名限定 \*定員になり次第締切

〈講師〉 **山崎律子** 余暇問題研究所 代表取締役

〈内容〉 講義：高齢者レクを楽しむコツ！！  
実技：認知能力、筋力の維持・向上が図れる  
指体操～全身運動  
演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りつこ式レクササイズ」制作・監修。

〈受講費〉 半日(午前 or 午後)参加 1名 4,500円(税込)  
1日(午前～午後)参加 1名 8,000円(税込)

## 高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方  
◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 \*詳しくはホームページで → [www.jilse.co.jp](http://www.jilse.co.jp)  
または電話で→03-5726-0732

〈申込方法〉下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683**で申込みください

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

### ★高齢者レクササイズ研修会 2018年3月9日(金)新潟会場 申込み★

参加に〇印 ⇒	<input type="checkbox"/> 午前の部	<input type="checkbox"/> 午後の部	<input type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ フリガナ ※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		○でお囲み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他( )
所属法人 施設名			(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク・ セミナーにこれまで1回以上 受講したことがありますか？ 1、ある (約 年前) 2、ない ☐印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX番号		

FAX 03-5726-0683

〈個人情報について〉申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL03-5726-0732