



資格認定研修 沖縄会場

余暇問題研究所 主催

2018

高齢者レクササイズ研修会

3月24日(土)10:00~15:30

講義：高齢者レクを楽しくするコツ！
実技：介護予防のための楽しい体操・ゲーム
演習：歌に合わせた体操を覚える
情報交換：参加者同士の交流を深める

3月25日(日)10:00~15:30

講義：レクのマンネリ化を防ぐコツ！
☆認知症の理解 特別講演
実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム
演習：歌に合わせた体操を覚える
情報交換：参加者同士の交流を深める

レクササイズとは

- ◎レクリエーションとエクササイズを組み合わせた言葉
- ◎脳トレ・リハビリに効果がある。

★東京都健康長寿医療センターのMCI 研究にレクササイズ参画！！

★コミュニケーションロボットペッパーの高齢者向けアプリ「りっこ式レクササイズ」採用！

★2日間受講した方は、高齢者レクササイズ支援士の資格が認定されます★

講師紹介 山崎律子 余暇問題研究所 代表取締役
日本老年行動科学会、日本レジャー・レクエーション学会常任理事。諸大学非常勤講師。各種レクリエーション研修会講師。りっこ式高齢者レクササイズ考案者。

<会場> 沖縄船員会館 沖縄県那覇市前島 3-25-50

<受講費> 1日1名8000円 <定員>30名 *定員になり次第締切

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方が認定されます

◎これまでに弊社主催のレクセミナー及びレクササイズ研修会を受講された方

www.jilse.co.jp

で今回のレクササイズ研修会を1日以上受講された方は認定 *詳しくはホームページで
<申込方法>下記をご記入の上 FAX 03-5726-0683 で申込みください

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会沖縄会場申込み 2018年3月24日(土)・25日(日)

日程	お名前 (フリガナ) ※2名以上もこちらへ	↓Oでお困り下さい↓
3/24 (土)		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他 ()
3/25 (日)	※名札・修了証を作成します。間違えないよう楷書でご記入下さい。	
所属法人 施設名		ご担当者名 (フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに○印) 〒	お申込者は、弊社主催のレク研修会 にこれまで1回以上 受講したことが ありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ○印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号	

FAX 03-5726-0683

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 <http://www.jilse.co.jp>