



～レクササイズ支援士の資格認定研修～

# 高齢者レクササイズ研修会

<p>7月28日(土) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30</p>	<p>7月29日(日) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30</p>
<p>「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」 ～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～ ◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる 指体操～全身運動 ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>	<p>「レクリエーションを楽しくするためには」 ～チームワークの大切さを考える～ ◎実技：異なる介護レベル利用者のゲーム ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>
<p>&lt;会場&gt; ハートピアローフク(青森市本町3-3-11) &lt;定員&gt; 各30名 *定員になり次第締切 &lt;受講費&gt; 1名1日8,000円・半日1名4,500円 *事前振込制 ☆2日間とも半日のみ受講可・午前午後違う内容</p>	

## <講師> 山崎律子

余暇問題研究所  
代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会及び  
日本老年行動動科学会の常任理事、東京都健康長寿医療センター「ホームレクササイズ」  
監修・指導、大学・専門学校におけるレク活動支援法の兼任講師、各地区・団体のレク研修会や高齢者レクササイズ研修会の講師として全国で活躍する第1人者。

**高齢者レクササイズ支援士の資格は  
下記内容を受講された方が認定されます**

高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上

受講された方は認定されます。2日間受講すると、よりレベルアップができます!!

<申込方法> 下記を記入後 FAX 03-5726-0683 またはホームページにて

高齢者レクササイズ研修会 青森会場申込み 2018年7月28日(土)・29日(日)			
日程	お名前 (フリガナ) *2名以上も下記へ		↓○でお困り下さい↓
	午前・午後・1日 ☐印を		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ☐印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ☐どちらかに○印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研修会にこれまで1回以上受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ☐印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。