



～プロ講師による高齢者レク研修会・資格認定研修～ 余暇問題研究所 主催

2018  
盛岡会場

# 高齢者レクササイズ研修会

9月21日(金) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30	9月22日(土) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30
<p>「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」 ～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～</p> <p>◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる 指体操～全身運動</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>	<p>「レクリエーションを楽しくするためには」 ～チームワークの大切さを考える～</p> <p>◎実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>

<会場> アイーナ(いわて県民情報交流センター)  
<定員> 各30名 \*定員になり次第締切  
<受講費> 1名1日8,000円・半日1名4,500円  
☆1日のみ・半日のみ受講可・午前午後違う内容

<講師> 山崎律子

余暇問題研究所  
代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会及び  
日本老年行動動科学会の常任理事、東京都  
健康長寿医療センター「ホームレクササイ  
ズ」監修・指導、大学・専門学校における  
レク活動支援法の兼任講師、各地区・団体  
のレク研修会や高齢者レクササイズ研修会  
の講師として全国で活躍する第1人者。

**高齢者レクササイズ支援士の資格は  
下記内容を受講された方が認定されます**

高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上を受講または、

2016年度までのレク研修を受講された方は1日受講で認定されます。詳細はお問合せを。

<申込方法> 下記を記入後 FAX **03-5726-0683** またはホームページにて

高齢者レクササイズ研修会 盛岡会場申込み 2018年9月21日(金)・22日(土)			
日程	お名前(フリガナ) *2名以上も下記へ		↓Oでお囲み下さい↓
	午前・午後・1日 ←O印を		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ←O印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ←どちらかにO印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ←O印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>