



～プロ講師による高齢者レク研修会・資格認定研修～ 余暇問題研究所 主催

2018  
横浜会場

# 高齢者レクササイズ研修会

11月20日(火) 午前の部10:00～12:00  
午後の部12:50～15:30

11月21日(水) 午前の部10:00～12:00  
午後の部12:50～15:30

「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」

～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～

- ◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる  
指体操～全身運動
- ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム
- ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)

「レクリエーションを楽しくするためには」

～チームワークの大切さを考える～

- ◎実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム
- ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム
- ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)

＜会場＞ JFAcE 研修センター(関内駅・日本大通り駅)  
横浜市中区相生町1-18-1 ティーエスケープビル9F

＜定員＞ 各30名 \*定員になり次第締切

＜受講費＞ 1名1日8,000円・半日1名4,500円

☆1日のみ・半日のみ受講可・午前午後違う内容

**高齢者レクササイズ支援士の資格は  
下記内容を受講された方が認定されます**

高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上の受講又は、

2016年度までのレク研修を受講された方は1日受講で認定されます。詳細はお問合せを。

＜申込方法＞下記を記入後 FAX 03-5726-0683またはホームページにて

＜講師＞山崎律子

余暇問題研究所  
代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会及び  
日本老年行動動科学会の常任理事、東京都  
健康長寿医療センター「ホームレクササイ  
ズ」監修・指導、大学・専門学校における  
レク活動支援法の兼任講師、各地区・団体  
のレク研修会や高齢者レクササイズ研修会  
の講師として全国で活躍する第1人者。

## 高齢者レクササイズ研修会 横浜会場申込み 2018年11月20日(火)・21日(水)

日程	お名前(フリガナ) *2名以上も下記へ	↓Oでお困り下さい↓
	午前・午後・1日 ☞O印を	ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ☞O印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。	
所属法人 施設名		ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ☞どちらかにO印) 〒	お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか？ 1、ある (約 年前) 2、ない ☞O印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号	

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします D

＜個人情報について＞申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>