

鹿児島会場

2019年1月

～レク支援力UP!・悩みに答える研修会・資格認定～

# 高齢者レクササイズ研修会



2019年1月19日(土) 午前10:00～12:00 午後12:50～15:30	2019年1月20日(日) 午前10:00～12:00 午後12:50～15:30
<p>「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」</p> <p>～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～</p> <p>◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる 指体操～全身運動</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換</p>	<p>「レクリエーションを楽しくするためには」</p> <p>～支援のコツとチームワークの大切さ～</p> <p>◎実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換</p>

<会場> かがし県民交流センター(鹿児島市山下町 14-50)  
 <定員> 各30名 \*定員になり次第締切  
 <受講費> 1名1日8,000円・半日1名4,500円  
 ☆1日のみ・半日のみ受講可・午前午後2日間違う内容  
 \*これまでの研修内容とも違う内容です。

＜講師＞ **山崎律子** 余暇問題研究所 代表取締役

日本ジャー・レクリエーション学会および日本老年行動科学会の常任理事、東京都健康長寿医療センターMC | 研究「ホームレクササイズ」監修・指導、大学等のレク活動支援法兼任講師、各地区のレクリエーション研修会や介護職員対象の高齢者レクササイズ研修会の講師として全国で活躍する第1人者。

**高齢者レクササイズ支援士の資格は  
下記内容を受講された方が認定されます**

2017年度から開始した高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上を受講した方 または、2016年度までのレクセミナーを受講された方は1日以上を受講で認定されます。 D

<申込方法> 下記を記入後 FAX **03-5726-0683** 又はホームページにて

高齢者レクササイズ研修会 鹿児島会場申込み 2019年1月19日(土)・20日(日)			
日程	お名前 (フリガナ) *2名以上も下記へ		↓Oでお囲み下さい↓
	午前・午後・1日 ☐印を		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ☐印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ☐どちらかにO印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク 研修会にこれまで1回以上 受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ☐印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします