



高齢者介護レク活動の悩みに答える研修会

主催：余暇問題研究所

青森会場

高齢者レクササイズ研修会

認知症の利用者が楽しめる・介護予防に役立つレクリエーション

- 異なった介護レベルが混在する
 集団への支援法
- 新聞紙などの用具を使った体操・ゲーム
- 歌に合わせた体操を覚える
- 参加者同士での情報交換
- 介護予防に役立つレクリエーション支援
- 風船などを使った体操・ゲーム
 「イマジネイジウム」(レクササイズオリジナルゲーム)
- 歌に合わせた体操を覚える
- 参加者同士での情報交換

講師 山崎律子

(株)余暇問題研究所 代表取締役。高齢介護現場でのレク活動支や介護予防運動指導に深く関わり実践経験も豊富。りつこ式高齢者レクササイズの考案者。

著書「参加したくなる介護現場のレクリエーション」「認知症の人のレクリエーション」他

2日間の内容は異なります。2日連続、1日のみ、半日のみのお受講もできます

☆2019年6月26日(水) 午前 10:00~12:30 午後 12:50~15:30	★2019年6月27日(木) 午前 10:00~12:30 午後 12:50~15:30
会場：ハートピアローフク 青森県労働福祉会館 (青森市本町3丁目3-11)	
受講費：1日1名8,000(税込) 半日1名(午前・午後)4,500円	
*2017・2018レクササイズ支援士認定者は2日間申込みされると500円割引!!	



りつこ式高齢者レクササイズ支援士認定について

2017年度から開始した高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上受講した方 または、2016年度までの弊社主催のレクセミナー受講者は高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講で認定されます。

＜申込方法＞下記を記入後 FAX 03-5726-0683 又はホームページにて

- 「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会 青森会場申込み 2019年6月26日(水)・27日(木)			
日程	お名前 (ふりがな) *2名以上も下記へ		↓○でお囲み下さい↓
	午前・午後・1日 ←○印を⇒ 支援士資格の有無(有・無)		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他()
	午前・午後・1日 ←○印を⇒ 支援士資格の有無(有・無) ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(ふりがな)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに○印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ○印を
上記住所 の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

＜個人情報について＞申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>