



山形会場

1日でも半日でも受講可・2日間受講は大歓迎!

主催：余暇問題研究所

# 高齢者レクササイズ研修会

★2019年10月21日(月)  
午前 10:00~12:00 午後 12:50~15:30

★2019年10月22日(火)  
午前 10:00~12:00 午後 12:50~15:30

会場：山形テルサ (山形市双葉町 1-2-3) 定員30名

受講費：1日1名8,400円(税込) 半日(午前・午後)1名4,700円(税込)

\*2019年10月1日からの消費税 改定の為、受講費を変更いたしました。



- ☆ 10/21(月) <プログラム>
- 認知症やいろいろな介護レベルが一緒に楽しめる体操・ゲーム  
脳への刺激 指体操 筋トシなど
  - 新聞紙を使った体操・ゲーム
  - なつかしい歌で体操

- ★10/22(火) <プログラム>
- 介護予防運動・各種指体操~全身運動
  - 脳の活性化「イマジネイジアム」(レクササイズオリジナルゲーム)
  - なつかしい音楽で体操

## 講師 山崎律子

(株)余暇問題研究所 代表取締役

高齢介護現場でのレク活動支援や介護予防運動指導に深く関わり実践経験も豊富。リっこ式高齢者レクササイズの考案者。

東京都健康長寿医療センター認知予防体操「運動レクササイズ」担当。レクリエ執筆「手・指を動かす音楽レク」、著書「参加したくなる介護現場のレクリエーション」「認知症の人のレクリエーション」(中央法規出版)「レクリエ」執筆 他多数

## リっこ式高齢者レクササイズ 支援士認定 について

2017年度開始の高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上受講した方、またはこれまでの弊社主催レクセミナーを受講した方は今回1日以上受講で認定。

<申込方法> 下記を記入後 FAX 03-5726-0683 又はホームページにて「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会 山形会場申込み 2019年10月21日(月)・22日(火)			
日程	お名前 (ふりがな) *2名以上も下記へ 午前・午後・1日 ←○印を⇒ 支援士資格の有無(有・無)		↓○でお囲み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ←○印を⇒ 支援士資格の有無(有・無) ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(ふりがな)
住所	(勤務先・自宅) どちらかに○印 〒		お申込者は、弊社主催のレク研修会にこれまで1回以上受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ○印を
上記住所 の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。  
<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>