



2017

新しく始まりました!! 余暇問題研究所 資格認定研修

高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる
高齢者のための体操・ゲームなどのプログラムや支援法～

〈日時・会場〉 **9月2日(土) 青森市・ハートピアローフク**

9月3日(日) 盛岡市・アイーナ

☆9/1 は秋田市

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:15～16:00

◎午前と午後
は違う内容
◎半日のみ
参加可

〈定員〉 各回 30名限定 *定員になり次第締切

〈講師〉 **山崎律子** 余暇問題研究所 代表取締役

〈内容〉 講義：高齢者レクを楽しくするコツ!!
実技：認知能力、筋力の維持・向上が図れる
指体操～全身運動
演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム

日本リハビリテーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りっこ式レクササイズ」制作・監修。

〈受講費〉 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円(税込)
1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円(税込)

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 ➡ 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方
◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 *詳しくはホームページで → www.jilse.co.jp
または電話で→03-5726-0732

〈申込方法〉下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683**で申込みください
●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 青森会場・盛岡会場 申込み★ D

参加に〇印⇒		9/2 青森	9/3 盛岡	() 午前	() 午後	() 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ				○でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他()	
所属法人 施設名	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)				(連絡担当者名・フリガナ)	
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印)					お申込者はレクセミナー(弊社主催)に、これまで1回以上受講したことがありますか?
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX番号		1、ある (約 年前) 2、ない ←〇印		

FAX 03-5726-0683

〈個人情報について〉申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。
株式会社余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732
このFAXが不要の場合はFAX 03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。