



!! 新しく始まります!!

余暇問題研究所 資格認定研修

高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる
認知能力、筋力の維持・向上が図れる体操・ゲームなどのプログラム～

<日時> 2017年 5月14日(日)

◎各回内容が違います
◎半日のみの参加可



◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:30～16:00

<会場> 松本市駅前会館 松本市深志 2-3-21 <定員> 各回 30名限定 *定員になり次第締切

<内容> 講義：レクササイズの基本的理解
実技：指体操から全身運動
演習：歌や音楽を使ったプログラム

<講師> 山崎律子 (株)余暇問題研究所 代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非講師やレク活動支援研修講師として全国で活躍。
東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りっこ式レクササイズ」制作・監修。

<受講費> 1回(午前 or 午後) 参加 4,500円(税込)
1日(午前～午後) 参加 8,000円(税込)
*どちらも1名分の受講費です。

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方に認定されます

- ◎高齢者レクササイズ研修会を3回以上(半日×3または1日+半日)受講した方。
- ◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方。 *詳しくはホームページで → www.jilse.co.jp

<申込方法> 下記をご記入の上 FAX 03-5726-0683 で申込みください

- 「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 5月14日(日) 松本会場 申込み★



参加に〇印 ⇒	<input type="checkbox"/> 午前の部	<input type="checkbox"/> 午後の部	<input type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ フリガナ ※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		〇でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他()
所属法人 施設名			(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒		弊社主催のレク・セミナーに これまで1回以上受講したこ とがありますか? 番号に〇 1、ある (約 年前) 2、ない
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX番号	

FAX 03-5726-0683

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732