



!! 新しく始まります!!

余暇問題研究所 資格認定研修

# 高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる  
認知能力、筋力の維持・向上が図れる体操・ゲームなどのプログラム～

<日時> 2017年 6月16日(金)

◎各回内容が違います  
◎半日のみの参加可



◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:30～16:00

<会場> 栃木県総合文化センター (宇都宮市) <定員> 各回 30名限定 \*定員になり次第締切

<内容> 講義：レクササイズの基本的理解  
実技：指体操から全身運動  
演習：歌や音楽を使ったプログラム

<講師> 山崎律子 (株)余暇問題研究所 代表取締役

日本リジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修会の講師として全国で活躍。東京都健康長寿医療センターMC「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットベッパーの高齢者アプリ「りつこ式レクササイズ」制作・監修。

<受講費> 半日(午前 or 午後)参加1名 4,500円(税込)  
1日(午前～午後)参加1名 8,000円(税込)  
\*上記はどちらも1名分の費用

## 高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方に認定されます

- ◎高齢者レクササイズ研修会を3回以上(半日×3または1日+半日)受講した方。
- ◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方。 \*詳しくはホームページで→ [www.jilse.co.jp](http://www.jilse.co.jp) または電話 03-5726-0732 へ

<申込方法> 下記をご記入の上 FAX 03-5726-0683 で申込みください

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

### ★高齢者レクササイズ研修会 6月16日(金) 宇都宮会場 申込み★



参加に〇印 →	<input type="checkbox"/> 午前の部	<input type="checkbox"/> 午後の部	<input type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ ※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		〇でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他( )
所属法人 施設名			(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒		弊社主催のレク・セミナーに これまで1回以上受講したことが ありますか? 番号に〇 1、ある (約 年前) 2、ない
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX 番号	

FAX 03-5726-0683

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732