



!! 新しく始まります!!

余暇問題研究所 資格認定研修

高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる
認知能力、筋力の維持・向上が図れる体操・ゲームなどのプログラム～

<日時・会場> **7月14日(金)帯広市・とかちプラザ**

- ◎午前と午後は違う内容
- ◎半日のみ参加可

7月15日(土)札幌市・北農健保会館

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:30～16:00

<定員> 各回 30名限定 *定員になり次第締切

<内容>

講義：レクササイズの基本的理解
 実技：指体操から全身運動
 演習：歌や音楽を使ったプログラム

<講師> **山崎律子** (株)余暇問題研究所 代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。
 東京都健康長寿医療センターMC I「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りつこ式レクササイズ」制作・監修。

<受講費> 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円 (税込)
 1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円 (税込)

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方
 ◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 *詳しくはホームページで → www.jilse.co.jp
 または電話で→03-5726-0732

<申込方法> 下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683**で申込みください
 ●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 帯広会場・札幌会場 申込み★ D

参加に〇印⇒		7/14 帯広・7/15 札幌		<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午後	<input checked="" type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ				〇でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他()	
所属法人 施設名	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)				(連絡担当者名・フリガナ)	
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒				弊社主催のレク・セミナーに これまで1回以上受講した ことがありますか? 番号に〇 1、ある (約 年前) 2、ない	
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX 番号				

FAX 03-5726-0683

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL03-5726-0732