



!! 新しく始まります!!

余暇問題研究所 資格認定研修

高齢者レクササイズ研修会

～楽しみながら、心もからだもあたまも、ワクワク・いきいき元気になる
認知能力、筋力の維持・向上が図れる体操・ゲームなどのプログラム～

〈日時・会場〉 **7月14日(金)帯広市・とかちプラザ**

◎午前と午後は違う内容
◎半日のみ参加可

7月15日(土)札幌市・北農健保会館

◎午前の部 10:00～12:30 ◎午後の部 13:30～16:00

〈定員〉 各回 30名限定 *定員になり次第締切

〈内容〉
講義：レクササイズの基本的理解
実技：指体操から全身運動
演習：歌や音楽を使ったプログラム

〈講師〉 **山崎律子** (株)余暇問題研究所 代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会・日本老年行動科学会常任理事、大学・専門学校の非常勤講師やレク活動研修講師として全国で活躍。
東京都健康長寿医療センターMCI「ホームレクササイズ」開発・指導。コミュニケーションロボットペッパーの高齢者アプリ「りつこ式レクササイズ」制作・監修。

〈受講費〉 半日(午前 or 午後) 参加 1名 4,500円 (税込)
1日(午前～午後) 参加 1名 8,000円 (税込)

高齢者レクササイズ支援士の資格認定 → 下記内容を受講された方が認定されます



◎高齢者レクササイズ研修会を 半日×3回 または 1日+半日 受講した方
◎これまでに弊社主催のレクリエーションセミナーを受講された方で、高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講された方 *詳しくはホームページで → www.jilse.co.jp
または電話で→03-5726-0732

〈申込方法〉下記をご記入の上 FAX **03-5726-0683**で申込みください
●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

★高齢者レクササイズ研修会 帯広会場・札幌会場 申込み★ D

参加に〇印⇒		7/14 帯広・7/15 札幌		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 一日
氏名 2名以上 記入可	フリガナ						○でお困み下さい↓ ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・理学療法士 作業療法士・その他()		
所属法人 施設名	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)						(連絡担当者名・フリガナ)		
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印)						弊社主催のレク・セミナーに これまで1回以上受講したこ とがありますか? 番号に〇		
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX番号						1、ある (約 年前)	2、ない

FAX 03-5726-0683

〈個人情報について〉申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 目黒区中根 1-2-7-401 高齢者レクササイズ担当 FAX 03-5726-0683 TEL03-5726-0732