

# 余暇問題研究所著書紹介

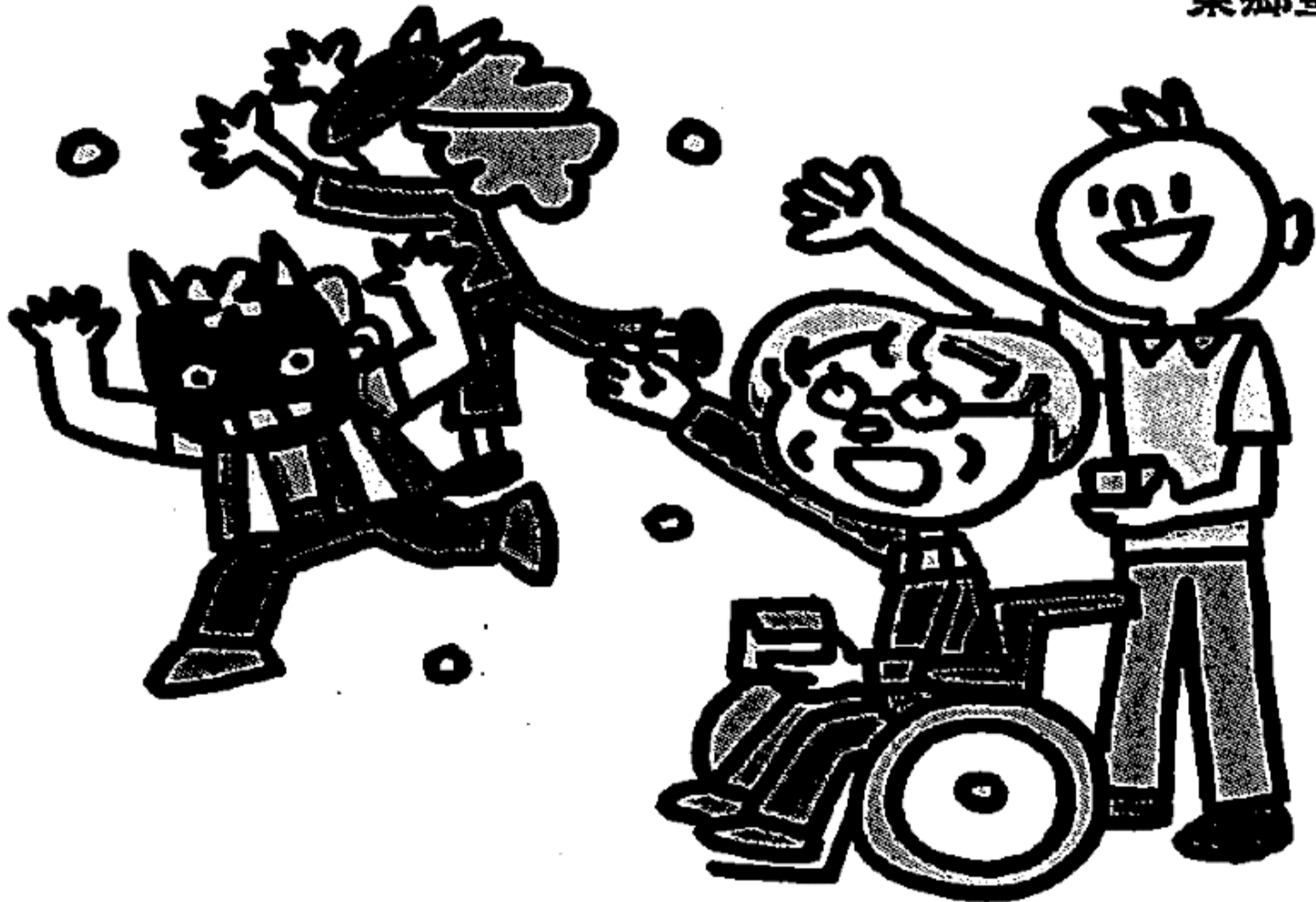
## 《ご好評》 介護予防シリーズの 最新刊

様々なレク活動と評価のポイントを紹介!!

介護予防に役立つ

### 閉じこもり予防の レクリエーション活動 支援マニュアル

余暇問題研究所 著  
山崎律子/上野 幸 編  
東郷聖美 絵



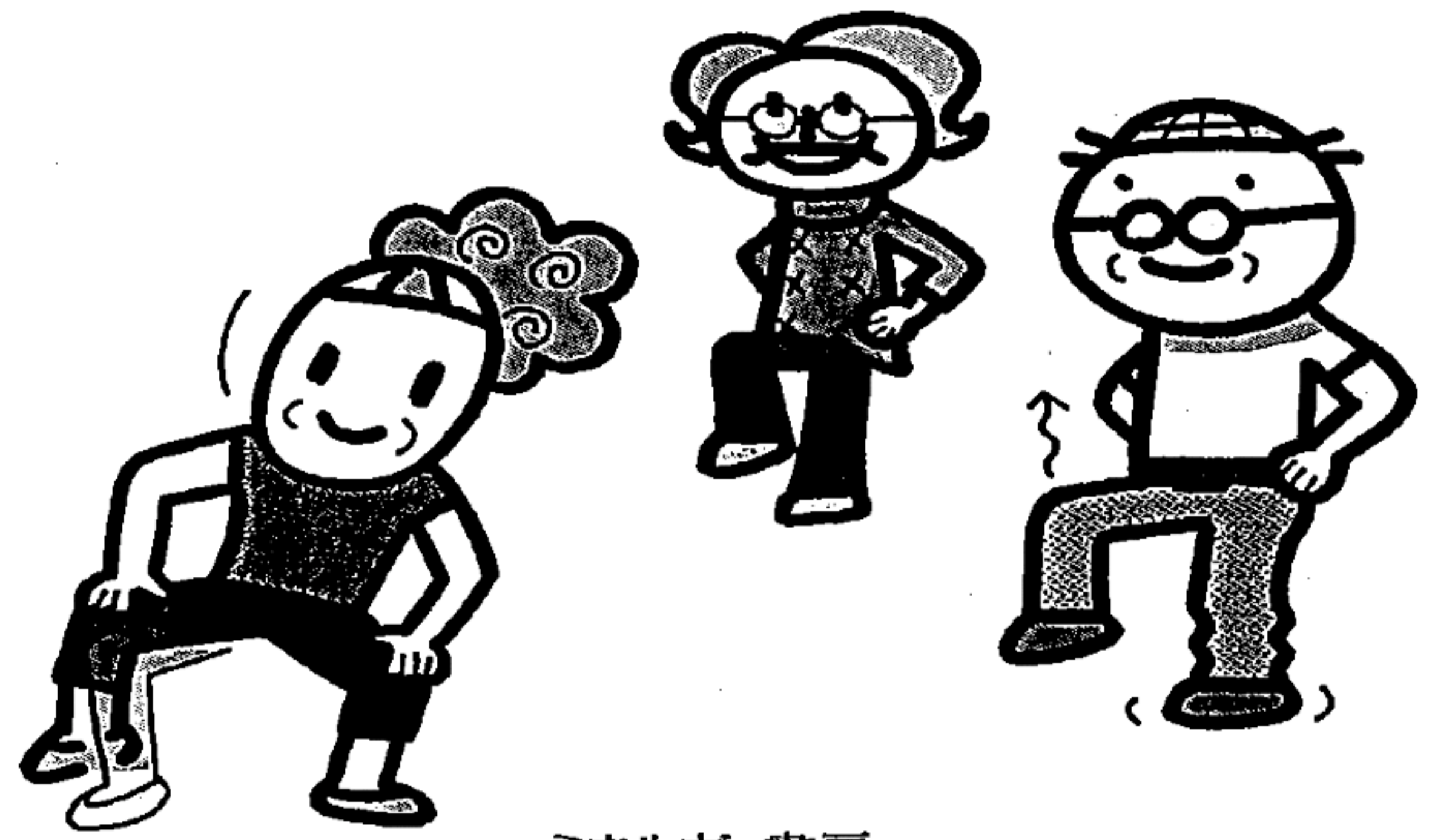
ミネルヴァ書房

介護予防に役立つ

### 筋トレ 体操 支援マニュアル



余暇問題研究所 著  
山崎律子/上野 幸 編  
東郷聖美 絵



ミネルヴァ書房

各定価 (本体1, 800円+税)

パーティ・イベント支援マニュアル	定価 (本体1, 800円+税)
介護予防に役立つパターン体操支援マニュアル	定価 (本体1, 800円+税)
介護予防に役立つ外出プログラム支援マニュアル	定価 (本体1, 800円+税)
シニアの転倒予防に役立つ体操・ゲーム	定価 (本体1, 800円+税)
シニアのレクリエーション活動	定価 (本体1, 800円+税)
たのしい要介護シニアの運動・スポーツ	定価 (本体2, 200円+税)
<b>&lt;すっきり体操シリーズ 全6冊&gt;</b>	
心も体もすっきり体操	
心も体もすっきり指体操	
心も体もすっきりゲーム	
心も体も座ってできるすっきり体操	定価 (本体1, 800円+税)
心も体もすっきり腰痛体操	
心も体もすっきり肩こり体操	

ご注文の際は ⇒ 裏面の申し込み欄をご利用ください。

其他のお問合せは 株式会社 余暇問題研究所  
 〒152-0031 東京都目黒区中根 1-2-7-401 TEL 03-5726-0732  
 Fax 03-5726-0683 E-Mail: jilse@s6.dion.ne.jp http://www.jilse.co.jp



FAX:03-5726-0683

## &lt; 注文表 &gt;

ご注文日: 年 月 日

書籍名	税込み価格	注文冊数
閉じこもり予防のレクリエーション活動 支援マニュアル	¥1,890円	冊
筋トレ体操 支援マニュアル	¥1,890円	冊
パーティ・イベント 支援マニュアル	¥1,890円	冊
外出プログラム 支援マニュアル	¥1,890円	冊
パターン体操 支援マニュアル	¥1,890円	冊
シニアの転倒予防に役立つ体操・ゲーム	¥1,890円	冊
シニアのレクリエーション活動	¥1,890円	冊
たのしい要介護シニアの運動・スポーツ	¥2,310円	冊
心も体もすっきり体操	¥1,890円	冊
心も体もすっきり指体操	¥1,890円	冊
心も体もすっきりゲーム	¥1,890円	冊
心も体も座ってできるすっきり体操	¥1,890円	冊
心も体もすっきり腰痛体操	¥1,890円	冊
心も体もすっきり肩こり体操	¥1,890円	冊
送料 (冊数に関わらず一律)		380円
<b>合計金額</b>		円

お支払方法: 下記指定口座へお振り込みください。 ※振込み手数料につきましては、ご負担願います。

みずほ銀行都立大学駅前支店 普通1173599 口座名: 余暇問題研究所

●送付先住所: 自宅/勤務先 ←(いずれかに○)

TEL ( ) - FAX ( ) -

〒

●氏名: \_\_\_\_\_

●所属・勤務先: \_\_\_\_\_

●請求書・納品書/要・不要 ←(いずれかに○)

宛て名: \_\_\_\_\_

通信欄