

余暇問題研究所 主催 ～色々なプログラムが学べ、すぐ実践したくなる研修会～

# 高齢者が楽しめる 富山会場 レクササイズ研修会

★タオルを使ってできるゲームいろいろ  
～手指の巧緻性や筋トレにつながる～



★歌いながらの体操いろいろ  
♪鐘の鳴る丘      ♪線路は続くよどこまでも  
♪かごめかごめ 他

→世界文化社「レクリエ」音楽レク掲載中

- 利用者への声かけの仕方
- 介護レベルが違ってもしっかりできるレク
- 楽しく介護予防につながる具体的な方法

<講師紹介>

**山崎 律子**

(株)余暇問題研究所 代表取締役  
大学や高齢者施設での介護予防・レク活動の研修会や講義など実践経験豊富。

<著書>

「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる認知症予防(ミネルヴァ書房)、レクリエ[音楽レク](世界文化社)

他多数

日時：会場 2025年7月13日(日) 9:10～11:50

会場：富山県教育文化会館 076-441-8635

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 JR富山駅から徒歩約15分 県庁前電停から徒歩4分

受講費 6,490円(5,900円+税) 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 富山会場申込み 2025/7/13

お名前	ふりがな		○でお困み下さい↓
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		ホームヘルパー、介護福祉士、保健師、看護師、理学療法士、その他( )
所属法人施設名			(連絡担当者名・ふりがな)
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX番号		
メールアドレス	弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか? 1ある(約年前)・2ない		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします  
<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。  
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)