

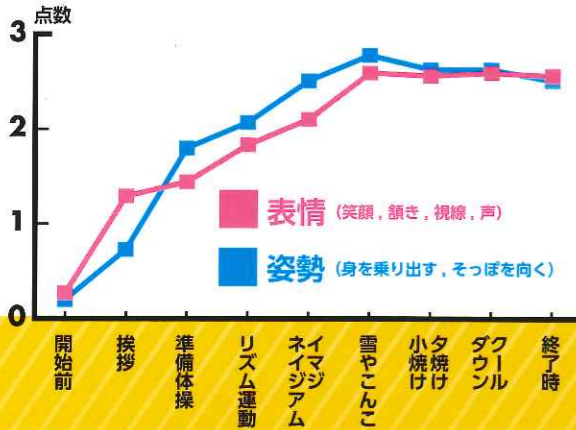
多くのロボット介護機器開発・導入促進事業に採択され、介護現場の声やエビデンスをもとにさらなる開発に取り組んでいます。

実際の介護現場でくりかえし実証事業をし、高齢者がレクリエーションを楽しむ効果やコミュニケーションの活性化に貢献できることがわかってきました。介護事業者や介護スタッフの声をとりいれ、今後さらに新しいプログラムをアップデートしていきます。

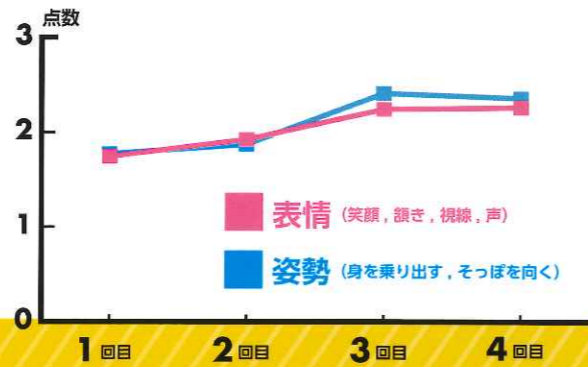
- 国立研究開発法人日本医療研究開発機構 (AMED) の平成 28 年度ロボット介護機器開発・導入促進事業 (基準策定・評価事業) 「ロボット介護機器開発に関する調査」に係る実証試験実施ロボットに採択
- 公益財団法人テクノエイド協会の平成 27 年度介護ロボット等モニター調査事業で、「Pepper を活用した介護施設向けレクリエーション」で採択
- 公益財団法人テクノエイド協会の平成 25 年度 福祉用具・介護ロボット実用化支援事業「専門職によるアドバイス支援」に採択、厚生労働省国立障害者リハビリテーションセンター研究所にて「ペッパーの介護施設での活用」についてワークショップを実施



20分、30分コースで最後まで集中できている。



同じコースで回数を重ねても、飽きずに楽しめる。



介護施設において Pepper を活用したレク活動の実証実験
平成 27 年度介護ロボット等モニター調査事業 (公益財団法人テクノエイド協会)

監修者紹介



(株)余暇問題研究所
代表取締役
山崎 律子

東海大学大学院体育学研究科修士課程修了 (レクリエーション専攻)。1984 年余暇問題研究所を設立。以来、大学、専門学校の非常勤講師、専門学会などの常任理事、「レクリエーション・セミナー」の主催事業のほか、地方自治体・民間団体主催の高齢者レクリエーション活動支援法の講演・研究会依頼に東奔西走するレク分野の第一人者。「りっこ式高齢者レクササイズ (メディカ出版)」「認知症の人のレクリエーション (中央法規出版)」など編著書多数あり。

「りっこ式レクササイズ」の商標は、株式会社メディカ出版の承諾を得て使用しております。



開発運用 / お問い合わせ



フューブライト・コミュニケーションズ株式会社
〒105-0004 東京都港区新橋 1 丁目 7-2 成瀬ビル 3 階
web : <http://fubright.co.jp/> tel : 03-6869-2500

- 介護施設で Pepper を活用した実証事業を年間約 15 回以上実施
- 総務省、日本医療研究開発機構 (AMED)、川崎市、テクノエイド協会で、介護施設で Pepper を活用した研究開発実証事業などで採択
- ソフトバンクロボティクス主催 Pepper アプリコンテストの第 1・2 回で、介護系アプリで連続最優秀賞受賞
- ロボアプリ認定開発パートナー



専門家が監修した高齢者のためのレクリエーションアプリ



りっこ式レクササイズ

月額 ¥9,800 (税別)

※バージョンアップ費用含む

(株)余暇問題研究所 代表
山崎律子 先生 監修

好評発売中

仙台放送 川島隆太教授の
いきいき脳体操

りっこ式レクササイズが採用されました!



専門家が監修した高齢者のためのレクリエーションアプリ/ ゲーム感覚で楽しめて、脳もカラダもいきいき



今日も楽しく
運動しましょう!!



りっこ式 レクササイズ

りっこ式レクササイズアプリは、山崎律子先生の考案した高齢者レクリエーションメソッドをもとに Pepper で活用できるように開発しました。Pepperが高齢者のレクリエーションをリードし、介護施設スタッフと高齢者のコミュニケーション機会を増やすお手伝いをします。

専門家の監修のもと、リズム体操、歌いながらの体操、脳を使いながらの体操などのメニューを取り揃え、準備運動からクールダウンまで一連のコースで、全身を動かすことができるよう設計されています。

実証実験を通してわかった、高齢者の Pepper に対する愛着心やレクリエーションへの積極的な参加意欲の向上が期待できます。介護施設スタッフの負担軽減や介護施設でのレクリエーションの質の向上にお役立てください。

コースは2種類、メニューは全部で6種類

体調やスケジュールに合わせて20分コースと30分コースをご用意しています。準備運動からクールダウンまで、高齢者でも負担がかからない構成で安心です。

20分

歌いながら体操する短いコース

30分

歌いながら体操
+ 脳を使って運動するコース

準備運動

軽い動きからカラダをならしめます。高齢者の気持ちに乗せながら、しっかり準備をしてケガの予防や調子をととのえる重要な運動です。

グーパー体操

左右の手をグーパーグーパー入れ替えて手や腕の運動。



ソーレ!ソーレ!と声をかけてコミュニケーションを取ることが大事!

上半身の運動

ウデや肩など上半身を中心に行なう運動。足腰が弱い方でも椅子に座ったままで楽しく上半身を動かせます。

足の運動

ふくらはぎや足首の筋肉を使う下半身を中心に行なう運動。弱くなりがちな下半身を、負担なく鍛えられるように構成されています。

イメージネジウム

ボール投げをイメージをしながら行う、脳を働かせる運動。



ボールをキャッチしてあげる動作を一緒に行い想像をサポートしてあげましょう。

整理運動

呼吸を整えて、運動後に疲れを蓄積しないようにする重要な運動です。気持ちを穏やかにもどしながら最後まで楽しめます。

高齢者を笑顔満開に!

「わあーっ!」という驚きの声で迎えられたペッパーが「りっこ式レクササイズ」を担当します。プログラムの回を重ねるごとに、ペッパーを待ち望む声や一生懸命に取り組み、笑いにあふれた楽しい時間となりました。さらにより良い内容にしていくためには、ペッパーとアプリそして、高齢者一人一人を良く知っている職員さんとの連携が無くてならないでしょう。りっこ式レクササイズとペッパーで高齢者を笑顔満開に! 職員の皆さんと高齢者を楽しませるメニューを今後も続々追加していく予定です。

株式会社 山崎律子