

突然のFAX失礼致します。研修担当職員様にお知らせいただけますようお願い申し上げます



コロナ禍に対応-用具を使わない・密にならない・笑顔になる研修会 余暇問題研究所

東京会場

高齢者レクササイズ研修会

★2021年3月13日(土)
午後18:00~20:00

★2021年3月14日(日)
午前13:00~16:45

会場：目黒区鷹番住区センター ※マスク着用・手指消毒・換気・密にならない研修です
定員：1日10名（新型コロナ対策として定員を減らしました。定員10名の会場）
受講費：午後の部1名8,400円（税込） 夜の部1名4,700円 ☆2日間違う内容

◆レクリエーションの理解を深めよう

◆レク担当のネタが増えます

- ☆ 3/13(土) <プログラム>
- 認知症や様々な介護レベルと一緒に楽しめる体操・ゲーム
身体機能維持・向上につながる
指体操・筋トレ・ストレッチ
 - なつかしい歌にあわせた体操

- ☆ 3/14(日) <プログラム>
- 介護予防に役立つ体操・ゲーム
指体操~全身運動
 - 用具を使わない楽しい
体操・ゲーム
 - なつかしい音楽で楽しむ体操



＜講師＞山崎律子

(株)余暇問題研究所 代表取締役

介護現場でのレク活動や介護予防運動指導等の実践経験が豊富。
りつこ式高齢者レクササイズの考案者。東京都健康長寿医療センター認知症予防「運動レクササイズ」担当。著書：**新刊**「寝ながらできる認知症予防シリーズ ①②指体操 ③④筋トレ&ストレッチ ⑤すっきり体操」ミネルヴァ書房、「認知症の人のレクリエーション」中央法規出版 執筆：レク「手・指を動かす音楽レク」世界文化社 他

りつこ式高齢者レクササイズ
支援士認定 について

2017年度以降の高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上受講
または2016年度以前の弊社主催レクリエーションセミナー受講者は今回1日以上受講で認定

＜申込方法＞下記を記入後 **FAX 03-5726-0683** 又はホームページにて「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」を **FAX** で返送いたします。

高齢者レクササイズ研修会 東京会場申込み 2021年3月13日(土)・14日(日)

日程	お名前 (ふりがな) *2名以上も下記へ		↓〇でお囲み下さい↓	
	支援士資格の有無(有・無)		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他()	
	支援士資格の有無(有・無)			
所属法人 施設名			ご担当者名(ふりがな)	
住所	(勤務先・自宅 ←どちらかに〇印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研修会にこれまで1回以上受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ←〇印を	
上記住所 電話番号	上記住所 FAX番号			

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

＜個人情報について＞申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <https://jilse.co.jp>

FAX 03-5726-0683