

余暇問題研究所主催 コロナ禍に対応-用具を使わない・密にならない・笑顔になる研修会



富山会場

高齢者レクササイズ研修会

<開催日程・時間>

<期 日>

2021年7月 9日(金)
7月10日(土)

<時 間> 12:30~16:30

※事前の体調管理・マスクの着用等の感染予防を必ずお願いします。

<会 場>

富山県

教育文化会館

〒930-0096

富山市舟橋北町 7-1

076-441-8635

JR 富山駅から徒歩 15 分、
県庁前電停から徒歩 4 分

<講師> 山崎律子

(余暇問題研究所
代表取締役)

1984 年会社創立

介護現場でのレク活動や介護
予防運動指導等の実践経験が
豊富。高齢者レクササイズの
考案者。東京都健康長寿医療
センター認知症予防「運動レ
クササイズ」担当。

著書：「寝ながらできる認知症
予防シリーズ ①②指体操
③④筋トレ&ストレッチ ⑤
すっきり体操」ミネルヴァ書
房、「認知症の人のレクリエ
ーション」中央法規出版

執筆：レクリエ「手・指を動
かす音楽レク」世界文化社 他

<定 員> 1 日 15 名 ★定員になり次第締め切り★

<受講費> 1 日 1 名 8,400 円

<研修内容>

◆レクリエーションの理解を深めよう「コロナ禍でも楽しみを」

◆レク担当のネタが増えます。

◆心もからだもイキイキワクワク！

2 日間とも違う内容 / 1 日のみの受講可

実技：指体操から全身運動

演習：歌や音楽を使ったプログラム



<申込方法> 下記を記入後 FAX 03-5726-0683 又はホームページにて
「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」を FAX またはハガキで返送いたします。

高齢者レクササイズ研修会 富山会場申込 2021 年 7 月 9 日(金)・10 日(土)

日程	お名前 (ふりがな)	*2 名以上も下記へ		↓Oでお囲み下さい↓
				ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他()
所属法人 施設名				ご担当者名 (ふりがな)
住 所	(勤務先・自宅 どちらかに○印) 〒			お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで 1 回以上 受講 したことがありますか？ 1、ある (約 年前) 2、ない ○印を
上記住所 電話番号		上記住所 FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

この FAX が不要の場合は FAX 03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <https://jilse.co.jp>