

余暇問題研究所 主催 利用者のQOLを高める・笑顔になるレクリエーション研修会



# 高齢者レクササイズ研修会

<講師紹介>

## 山崎 律子

(株)余暇問題研究所代表 取締役  
 大学や高齢者施設での介護予防・  
 レク活動の講義・実践経験豊富。  
 著書「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる  
 認知症予防」(ミネルヴァ書房)  
**レクリエ**(世界文化社)「音楽レク」  
 他多数

<講 義> 「今こそ学ぼう高齢者レクリエーション」  
 こんなにたくさんあるレク財のいろいろ  
 介護レベルが違って楽しめるレクの技

<実技・演習> 「笑顔あふれる歌や体操の習得」  
 ♪鐘の鳴る丘 ♪青い山脈 ♪お富さん ♪上を向いて歩こう  
 ~ iPad やスマホ等も活用~  
 ☆ 2日間異なる内容

【参加者の声】「体操・ゲーム説明の仕方や表現が参考になった」「ほめることが大切と感じた」

期 日： 2023年6月21日(水)・7月20日(木)

時 間： 13:30~16:30

会 場：目黒区鷹番住区センター 東急東横線学芸大学駅より徒歩約5分  
 〒152 目黒区鷹番 3-17-20 03-3715-9231

受講費：1日1名 4,800円 定 員：各10名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
 申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

### 高齢者レクササイズ研修会 東京会場申込み 2023/6/21・7/20

期日	参加日に○	6/21・7/20	参加日に○	6/21・7/20	○でお困みください ↓
お名前					ホームヘルパー、介護福祉士、保健師 看護師、社会福祉士、理学療法士、 作業療法士、その他( )
所属法人 施設名					(連絡担当者名・フリガナ)
住 所	(勤務先・自宅) ⇒どちらかに○印 〒				
上記住所 電話番号			◆必須◆ 上記住所の FAX 番号		
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅) ⇒どちらかに○印				弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか? 1ある(約 年前)・2ない)

FAX 03-5726-0683

この FAX が不要の場合は FAX03-5726-0683 までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。  
 (株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)