

余暇問題研究所 主催 利用者のQOLを高める・笑顔になるレクリエーション研修会



# 高齢者レクササイズ研修会

<講師紹介>

## 山崎 律子

(株)余暇問題研究所代表 取締役  
 大学や高齢者施設での介護予防・レク活動の講義・実践経験豊富。  
 著書「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる認知症予防」(ミネルヴァ書房)  
 レクリエ(世界文化社)「音楽レク」他多数

<講 義> 「今こそ学ぼう高齢者レクリエーション」  
 こんなにたくさんあるレク財のいろいろ  
 介護レベルが違って楽しめるレクの技

<実技・演習> 「笑顔あふれる歌や体操の習得」  
 ♪鐘の鳴る丘 ♪青い山脈 ♪お富さん ♪上を向いて歩こう  
 ~iPad やスマホ等も活用~

【参加者の声】「体操・ゲーム説明の仕方や表現が参考になった」「ほめることが大切と感じた」

日 時：盛岡会場 2023年6月5日(月) 9:30~12:30

会 場：アイーナ(いわて県民情報交流センター) JR盛岡駅より徒歩約4分  
 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 019-606-1717

受講費：4,800円 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
 申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

### 高齢者レクササイズ研修会 盛岡会場申込み 2023年6月5日(月)

お名前	フリガナ	○でお囲み下さい↓ ホームヘルパー、介護福祉士、保健師、看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、その他( )	
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		(連絡担当者名・フリガナ)
所属法人施設名			
住 所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX 番号		
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印	弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか? 1ある(約 年前)・2ない	

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。  
 (株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)