

主催 余暇問題研究所



東京会場

高齢者レクササイズ研修会

～高齢者が笑顔になるレクリエーション～

<講師紹介>

山崎 律子

(株)余暇問題研究所
代表取締役

◎大学や高齢者施設で
レク活動・介護予防等
講義実技実践経験豊富。

著書「認知症の人のレク
リエーション」(中央法規)
「寝ながらできる認知症

予防」(ミネルヴァ書房)

レクリエ(世界文化社)

「音楽レク」執筆中

	日程(2024年)	内 容
1	1月17日(水) 13:30~16:30	中止となりました。
2	2月14日(水) 13:30~16:30	①笑顔になるレク活動のコツⅠ ②用具なくても楽しいゲーム ③歌って体操 ♪鐘の鳴る丘 ♪鉄腕アトム 他
3	3月13日(水) 13:30~16:30	①笑顔になるレク活動のコツⅡ ②新聞棒で遊ぼう ③歌って体操 ♪憧れのハワイ航路 ♪およげたいやきくん他

会 場：目黒区大岡山西住区センター東急東横線 都立大学駅(各停)より徒歩約5分

〒152-0032 目黒区平町 1-15-12 03-3724-5251 *都合により会場変更があります*

受講費：1日1名 6,490円 (5,900円+税) 定員：各15名

下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会 東京会場申込み 2024年 2/14・3/13

期日	参加日に○	・2/14(水) ・3/13(水)	↓○でお困みください
お名前	(ふりがな)		ホームヘルパー、介護福祉士、保健師 看護師、社会福祉士、理学療法士、 作業療法士、その他()
所属法人 施設名			(連絡担当者名・ふりがな)
住 所	(勤務先・自宅 ← どちらかに○印) 〒		
上記住所 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX 番号		
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅 ←どちらかに○印)		弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか? 1ある(約 年前)・2ない

FAX 03-5726-0683

この FAX が不要の場合は FAX03-5726-0683 までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp