

余暇問題研究所 主催

～高齢者が笑顔になるレクリエーション～



高齢者レクササイズ研修会

<講師紹介>

山崎 律子

(株)余暇問題研究所代表 取締役
大学や高齢者施設での介護予防・
レク活動の講義・実践経験豊富。
著書「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる
認知症予防」(ミネルヴァ書房)
レクリエ(世界文化社)「音楽レク」
他多数

<研修内容>

- ① 笑顔になるレクリエーション活動のコツ
- ② ゴミ袋を使って遊ぼう
- ③ 歌って体操
♪憧れのハワイ航路 ♪鉄腕アトムなど

参加者の声】「体操・ゲーム説明の方法が参考になった」「ほめることが大切と感じた」

日時：松本会場 2024年2月9日(金) 13:30~16:30

会場：松本市駅前会館 JR松本駅から徒歩約10分

〒390-0303 松本市深志 2-3-21 0263-33-2966

受講費：6,490円(5,900円+税) 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会 松本会場申込み 2024年2月9日(金)

お名前	ふりがな		○でお困り下さい↓ ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、社会福祉士、 理学療法士、作業療法士、 その他()
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		
所属法人 施設名			(連絡担当者名・ふりがな)
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX 番号		
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印		弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか? 1ある(約 年前)・2ない

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp