



# 高齢者レクササイズ研修会

<講師紹介>

## 山崎 律子

余暇問題研究所代表 取締役  
 大学や高齢者施設での介護予防・  
 レク活動の講義・実践経験豊富。  
 著書「認知症の人のレクリエーシ  
 ョン」(中央法規)、「寝ながらできる  
 認知症予防」(ミネルヴァ書房)  
**レクリエ**(世界文化社)「音楽レク」  
 他多数

<研修内容>

- ① 笑顔になるレクリエーション活動のコツ
- ② ゴミ袋を使って遊ぼう
- ③ 歌って体操  
 ♪憧れのハワイ航路 ♪鉄腕アトムなど

【参加者の声】「体操・ゲーム説明がとても分かりやすく参考になった」「ほめることが大切と感じた」

日時：盛岡会場 2024年7月8日(月) 13:30～16:30

会場：アイーナ (いわて県民情報交流センター) JR盛岡駅より徒歩約4分  
 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 019-606-1717

受講費：6,490円 (5,900円+税) 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
 申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

### 高齢者レクササイズ研修会 盛岡会場申込み 2024年7月8日(月)

お名前	ふりがな		○でお困み下さい↓ ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、社会福祉士、 理学療法士、作業療法士、 その他( )
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		
所属法人 施設名			連絡担当者名・ふりがな
住所	(勤務先・自宅) ←どちらかに○印 〒		
上記住所の 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX 番号		
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅) ←どちらかに○印		弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか?⇒1ある(約 年前)・2ない

FAX 03-5726-0683

この FAX が不要の場合は FAX03-5726-0683 までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)