

余暇問題研究所 主催 ～色々なプログラムが学べ、すぐ実践したくなる研修会～

# 高齢者が楽しめる 静岡会場 レクササイズ研修会

研  
修  
内  
容

★タオルを使ってできるゲームいろいろ

～手指の巧緻性や筋トレにつながる～

★歌いながらの体操いろいろ

♪鐘の鳴る丘 ♪線路は続くよどこまでも♪ かごめかご等



◇利用者の笑顔を引き出す声かけ

◇介護レベルが違ってみんなができるレク

◇楽しく介護予防につながる具体的なやり方

…が上手にできるようになる

**さあ 今日から始めよう!!!**



<講師紹介>

**山崎 律子**

(株)余暇問題研究所 代表取締役  
大学や高齢者施設での介護  
予防・レク活動の研修会や  
講義など実践経験豊富。

<著書>

「認知症の人のレクリエー  
ション」(中央法規)、「寝な  
がらできる認知症予防(ミ  
ネルヴァ書房)、レクリエ  
[音楽レク](世界文化社)  
他多数

日時：会場 2025年4月23日(水) 9:10～12:10

会場：グランシップ JR 東静岡駅南口より徒歩約5分  
〒422-8019 静岡市駿河区東静岡 2-3-1 054-203-5713

受講費 6,490円(5,900円+税) 定員：15名

下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 静岡会場申込み 2025/4/23

お名前	ふりがな		○でお困み下さい↓
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、理学療法士、 その他( )
所属法人 施設名			(連絡担当者名・ふりがな)
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX番号		
メール アドレス	弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか? 1ある(約年前)・2ない		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合は FAX03-5726-0683 までにご返送願います 今後の送信を停止いたします  
<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。  
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)