

余暇問題研究所 主催 ～～参加すればレクの悩みが解消できる研修会～

高齢者が楽しめる 松本会場 レクササイズ研修会

【研修内容】

★タオルを使ってできるゲームいろいろ
～手指の巧緻性や筋トレにつながる～



★歌いながらの体操いろいろ
♪鐘の鳴る丘 ♪線路は続くよどこまでも
♪かごめかごめ 他

→世界文化社「レクリエ」音楽レク掲載中

- 利用者への声かけの仕方
- 介護レベルが違ってもしっかりできるレク
- 楽しく介護予防につながる具体的な方法

＜講師紹介＞

山崎 律子

(株)余暇問題研究所 代表取締役
大学や高齢者施設での介護予
防・レク活動の研修会や講義
など実践経験豊富。

＜著書＞

「認知症の人のレクリエーシ
ョン」(中央法規)、「寝なが
らできる認知症予防(ミネル
ヴァ書房)、レクリエ[音楽
レク](世界文化社)

他多数

日 時：会場 2025 年 6 月 27 日(金) 9:10～12:00

会 場：松本市駅前会館 JR松本駅から徒歩約 10 分
〒390-0815 松本市深志 2-3-21 0263-33-2966

受講費 6,490 円(5,900 円+税) 定 員：15 名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を 1 週間以内に FAX またはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 松本会場申込み 2025/6/27

お名前	ふ り が な		○でお困み下さい↓
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、理学療法士、 その他()
所属法人 施設名			(連絡担当者名・ふりがな)
住 所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の 電話番号		◆必 須◆ 上記住所の FAX 番号	
メール アドレス	弊社のレク研修に 1 回以上受講したことが ありますか? 1 ある(約 年前)・2 ない		

この FAX が不要の場合は FAX03-5726-0683 までにご返送願います 今後の送信を停止いたします
<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp

FAX 03-5726-0683