

余暇問題研究所 主催 ～介護現場のレクが学べて、すぐ実践したくなる研修会～

高齢者が楽しめる

静岡会場



レクササイズ研修会

研修会のおもな内容は……

★タオルを使ってできる体操・ゲームいろいろ
～手指の巧緻性や筋トレにつながる～

★歌いながらの体操いろいろ

♪ いい湯だな ♪ 里の秋 ♪ お祭りマンボ 他

→世界文化社「レクリエ」音楽レク掲載中

★楽しいレクのためのチームワーク

・コミュニケーション能力の向上に向けて

★介護レベルに合ったレク活動の実践

<講師紹介>

山崎 律子

(株)余暇問題研究所 代表取締役

(1984年創立)

高齢者施設での介護予防・レク活動の実践や職員研修会、大学での講義等経験豊富。

2011年～レクリエーション研修会を開始し34年継続している。

<著書>「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)「寝ながらできる認知症予防シリーズ」(ミネルヴァ書房)「レクリエ音楽レク」(世界文化社)他多数

日時：会場 2025年10月11日(土) 9:15～11:45

会場：グランシップ JR 東静岡駅南口より徒歩約5分

〒422-8019 静岡市駿河区東静岡 2-3-1 054-203-5713

受講費 6,490円(5,900円+税) 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 静岡会場申込み 2025/10/11

お名前	ふりがな		○でお困り下さい↓	
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		ホームヘルパー 介護福祉士 保健師 看護師 理学療法士 その他()	
所属法人 施設名			(連絡担当者名・ふりがな)	
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒			
上記住所 電話番号		◆必須◆ 上記住所 FAX 番号		
メール アドレス			弊社のレク研修に1回以上受講したことが ありますか? 1 ある(約 年前) ・2 ない	

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします
<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp

FAX 03-5726-0683