

余暇問題研究所 主催 ～参加すればレクの悩みが解消できる研修会～

高齢者が楽しめる

青森会場

レクササイズ研修会

研
修
内
容

★新聞紙を使ってできるゲームいろいろ

★歌いながらの体操いろいろ

♪青い山脈 ♪お富さん ♪365歩のマーチなど



◇だれでもやりたくなる声かけ

◇介護レベルが違ってみんなができるレク

◇楽しく介護予防につながる具体的なやり方

…が上手にできるようになる

さあ 今日から始めよう!!!



<講師紹介>

山崎 律子

余暇問題研究所 代表取締役

大学や高齢者施設での介護
予防・レク活動の研修会や
講義など実践経験豊富。

<著書>

「認知症の人のレクリエー
ション」(中央法規)、「寝な
がらできる認知症予防(ミ
ネルヴァ書房)、レクリエ
「音楽レク」(世界文化社)
他多数

日時：青森会場 2024年7月10日(水) 9:00~11:45

会場：ハートピアローフク

〒030-0802 青森市本町 3-3-11 017-775-3751

受講費 6,490円(5,900円+税) 定員：15名

下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 青森会場申込み 2024/7/10

お名前	フリガナ		○でお困み下さい↓
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、理学療法士、 その他()
所属法人 施設名			(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX番号		
メールアドレス	弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか? 1ある(約年前)・2ない		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします
<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp