

余暇問題研究所 主催 ～参加すればレクの悩み解消、すぐ実践したくなる研修会～

高齢者が楽しめる 東京会場 レクササイズ研修会

| 日程(2024年) | 研修内容 | <講師紹介> |
|--|--|---|
| 1 10月7日(月) 13:30～16:30 (2日間の内容は違います) | ★新聞紙を使ってできるゲームいろいろ ★歌いながらの体操いろいろ ♪青い山脈♪お富さん♪365歩のマーチ ↓ | 山崎 律子 (株)余暇問題研究所 代表取締役 ◎大学や高齢者施設でレク活動・介護予防の研修会や講義などの実践経験豊富。著書「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる認知症予防」(ミネルヴァ書房)、レクリエ(世界文化社)「音楽レク」執筆中 |
| 2 10月21日(月) 13:30～16:30 (2日間の内容は違います) | ◇高齢者が参加したくなる声かけは？ ◇介護レベルが違ってでもできるレクは？ ◇楽しく介護予防につながる具体的方法 ・・・がうまくできるようになる さあ 今日から始めよう！！ | |

会場：目黒区大岡山西住区センター 東急東横線 都立大学駅(各停)より徒歩約7分
〒152-0032 目黒区平町 1-15-12 03-3724-5251

受講費：1日1名 6,490円 (5,900円+税) 定員：各15名

下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

| 高齢者レクササイズ研修会 東京会場申込み 2024年10/7・10/21 | | | |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------|--|
| 期日 | 参加日に○→ | ●10/7(月) ・ ●10/21(月) | ↓○でお囲みください |
| お名前 | (ふりがな) | | ホームヘルパー、介護福祉士、保健師、看護師、理学療法士 その他() |
| 所属法人施設名 | (連絡担当者名・ふりがな) | | |
| 住所 | (勤務先・自宅 ←どちらかに○印) | | |
| 上記住所電話番号 | ◆必須◆ 上記住所の FAX番号 | | |
| ◆必須◆ メールアドレス | (勤務先・自宅 ←どちらかに○印) | | 弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか？ 1ある(約年前)・2ない |

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。
(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp